

**Summary of Practical Knowledge Program (PKP) Event
Women's Recovery Lounge
Virtual Meeting on April 10, 2024**

Dr. Jones welcomed the 82 participants and introduced Asia Asraf <https://wfad.se/profile/asia-ashraf/> who shared information about the current state of drug use in Pakistan and the unique and innovative women's recovery lounge concept that she and her team started within a treatment program.

The Top 5 tips included:

1) Having a physically and emotionally safe space that is green with natural elements like plants; ensuring that the space is clean and calming, without clutter. Having high quality tea and coffee is helpful. 2) While staff in the center can be male, it is important to have all female facilitators as women feel energy and empathy from other women. 3) The mood of the lounge is ideally one of "oasis" with the focus being on building connection through games and shared activities; it is a space for gratitude, renewal, and freedom through "fluid" time spent in recreation versus

scheduled treatment groups which have fixed times and topics. 4) The idea of the lounge is "women helping women" and "clients mutually supporting each other," often they bring food to share; there is a mixture of mutual help combined with staff guidance which reinforces the atmosphere of safety and trust. 5) The lounge is located within the hospital setting of "safety and trust" which appeals to those seeking recovery and their families. The hospital setting also allows for treatment staff to engage and educate family members regarding recovery from addiction.

Participant Comments:

- ✓ Financial commitment of the recovery lounge is minimal-all that is needed is safe space and tea/coffee; outdoor spaces can also be used as they allow for connection in nature.
- ✓ The lounge concept is distinct from treatment, but works well under the same roof; the treatment center offers an extension of its "setting of trust" to the recovery lounge
- ✓ The response to the recovery lounges has been enthusiastic in many communities!

Participants requested information about GWN membership.

Rocio gave her e-mail address: rocioso@globalwn.org and provided the [link](#) for registration: <https://forms.gle/378n951uQza136tJA>.

Please note that everyone receiving our e-mails is already a member of this vibrating network!

The Power of Collaboration Project

Rocio also talked about the project launched in March, in partnership with ISSUP to survey information about two major challenges in treatment and recovery to develop tools and resources for providers around the world.

Please **join the project** and share it with colleagues to share their experience:

Website of the project: www.globalwn.org/research

Survey in [English](#): <https://forms.gle/56KaQwpdtXfRedtc6>

Survey in [Spanish](#): <https://forms.gle/YzyLNmQ2X7qpsyMj6>

5 Tips for Women's Recovery Lounge

1. Physical space matters (Providing open, safe, space where they can sit and share their concerns over a cup of tea or coffee)
2. Women facilitating group for women
3. Focus on meditation, painting, games and yoga
4. Program staff is there but women in recovery take the lead
5. Need to include psychoeducation with the family

5 tips para la sala de recuperación de mujeres

1. El espacio físico importa (proporcionar un espacio abierto y seguro donde puedan sentarse y compartir sus inquietudes con una taza de té o café)
2. Mujeres facilitadoras de grupo para mujeres
3. Centrarse en la meditación, la pintura, los juegos y el yoga.
4. El personal del programa está presente, pero son las mujeres en recuperación las que toman la iniciativa
5. Incluir la psicoeducación con la familia

Versión en Español

Resumen del evento del Programa de Conocimientos Prácticos (PCP)

Tema: Salón de recuperación para mujeres Reunión Virtual el 10 de abril de 2024

La Dra. Jones dio la bienvenida a los 82 participantes y presentó a Asia Asraf <https://wfad.se/profile/asia-ashraf/>, quien compartió información sobre el estado actual del consumo de drogas en Pakistán y el concepto único e innovador de salón de recuperación para mujeres que ella y su equipo iniciado dentro de un programa de tratamiento.

Los 5 mejores consejos incluyeron:

Tener un espacio físico y emocionalmente seguro, verde y con elementos naturales como plantas; asegurando que el espacio esté limpio y tranquilo, sin desorden. Es útil tener té y café de alta calidad.

2) Si bien el personal del centro puede ser masculino, es importante contar con todas las facilitadoras femeninas, ya que las mujeres sienten energía y empatía por parte de otras mujeres.

3) Lo ideal es que el ambiente del salón sea de "oasis", centrándose en crear conexiones a través de juegos y actividades compartidas; es un espacio para la gratitud, la

renovación y la libertad a través del tiempo "fluido" dedicado a la recreación, diferente a los grupos de tratamiento programados que tienen horarios y temas fijos.

4) La idea del salón es "mujeres ayudando a mujeres" y "clientes apoyándose mutuamente", muchas veces traen comida para compartir. Hay una mezcla de ayuda mutua combinada con orientación del personal que refuerza la atmósfera de seguridad y confianza.

5) La sala está ubicada dentro del entorno hospitalario de "seguridad y confianza", que atrae a quienes buscan recuperación y sus familias. El entorno hospitalario también permite que el personal de tratamiento involucre y eduque a los miembros de la familia sobre la recuperación de la adicción.

Comentarios de los participantes:

- El compromiso financiero de la sala de recuperación es mínimo: todo lo que se necesita es un espacio seguro y té/café; Los espacios al aire libre también se pueden utilizar ya que permiten la conexión con la naturaleza.
- El concepto de salón es distinto del de tratamiento, pero funciona bien bajo el mismo techo; el centro de tratamiento ofrece una extensión de su "entorno de confianza" a la sala de recuperación
- ¡La respuesta a las salas de recuperación ha sido entusiasta!

Los participantes solicitaron información sobre la membresía de GWN.

Rocío dio su dirección de correo electrónico: rocioso@globalwn.org y proporcionó el enlace para registrarse como miembro a GWN: <https://forms.gle/378n951uQza136tJA>.

¡Tengan en cuenta que todos los que reciben nuestros correos electrónicos ya son miembros de esta vibrante red!

El poder de la colaboración

Rocío también habló sobre el proyecto lanzado en marzo, en asociación con ISSUP, para recopilar información sobre dos desafíos importantes en el tratamiento y la recuperación para desarrollar herramientas y recursos para proveedores de todo el mundo.

Únase al proyecto y compártalo con colegas para compartir su experiencia:

5 Tips for Women's Recovery Lounge

1. Physical space matters (Providing open, safe, space where they can sit and share their concerns over a cup of tea or coffee)
2. Women facilitating group for women
3. Focus on meditation, painting, games and yoga
4. Program staff is there but women in recovery take the lead
5. Need to include psychoeducation with the family

5 tips para la sala de recuperación de mujeres

1. El espacio físico importa (proporcionar un espacio abierto y seguro donde puedan sentarse y compartir sus inquietudes con una taza de té o café)
2. Mujeres facilitadoras de grupo para mujeres
3. Centrarse en la meditación, la pintura, los juegos y el yoga.
4. El personal del programa está presente, pero son las mujeres en recuperación las que toman la iniciativa
5. Incluir la psicoeducación con la familia



Sitio web del proyecto: www.globalwn.org/research

Encuesta en inglés: <https://forms.gle/56KaQwpdtXfRedtc6>

Encuesta en español: <https://forms.gle/YzyLNmQ2X7qpsyMj6>