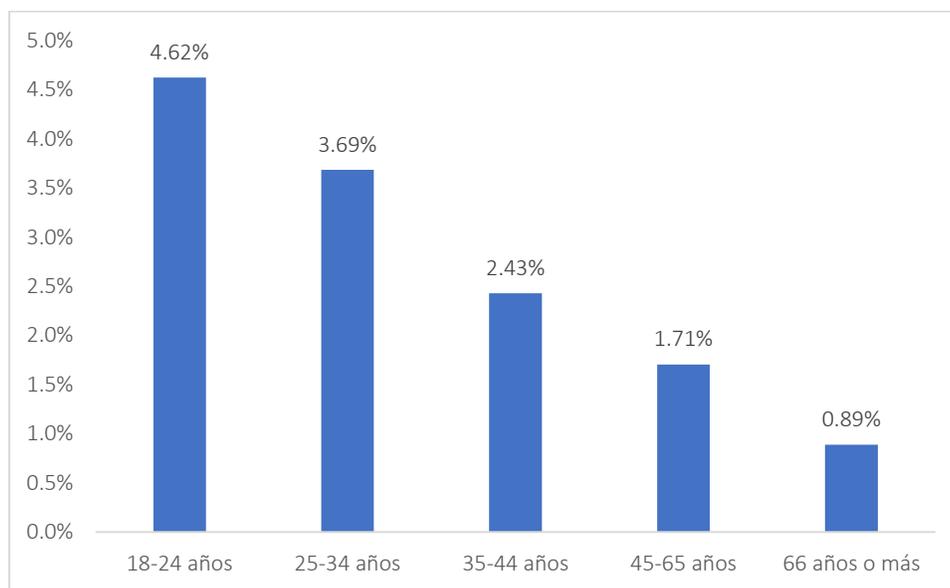


FACT – SHEET
Uso de Tranquilizantes sin fórmula médica
Línea de Base Proyecto Reducción consumo de sustancias
Pereira, Colombia
PIRE-BUDDHI
Agosto, 2022

- 1) Uso de tranquilizantes sin fórmula médica en los últimos 12 meses.** Los tranquilizantes sin fórmula médica o pastillas para dormir, calmar los nervios o la ansiedad tales como Rivotril, Rohypnol, ruedas, Xanax, Valium, Diazepam, Ativan, Lorazepam, Alprazolam, Coquan, Clonazepan, Zolpidem, fueron incluidos en el cuestionario para indagar por su uso en Pereira. Estos medicamentos registran la cuarta sustancia de prevalencia de uso más alta después de bebidas alcohólicas (54.49%), marihuana (7.19%) y analgésicos opioides (3.14%). Un **2.51%** de la población representada en el estudio (adultos en zona urbana) declaró haber usado tranquilizantes sin fórmula médica durante los últimos 12 meses.
- 2) Características generales de los usuarios.** El uso de los tranquilizantes presenta similitudes por **sexo**: un **2.98%** en los **hombres** y **2.12%** en las **mujeres**. Entre los grupos de edad, el mayor uso de tranquilizantes sin fórmula médica se observa en los **jóvenes de 18 a 24 años**, con una prevalencia de uso de **4.62%**, seguido por el grupo de **25 a 34 años** con un **3.69%**. Estos dos grupos dan cuenta del **55.15%** del total de los usuarios de tranquilizantes sin fórmula médica en el periodo descrito.

Gráfica 1 Uso de tranquilizantes sin fórmula médica durante los últimos 12 meses por grupos de edad

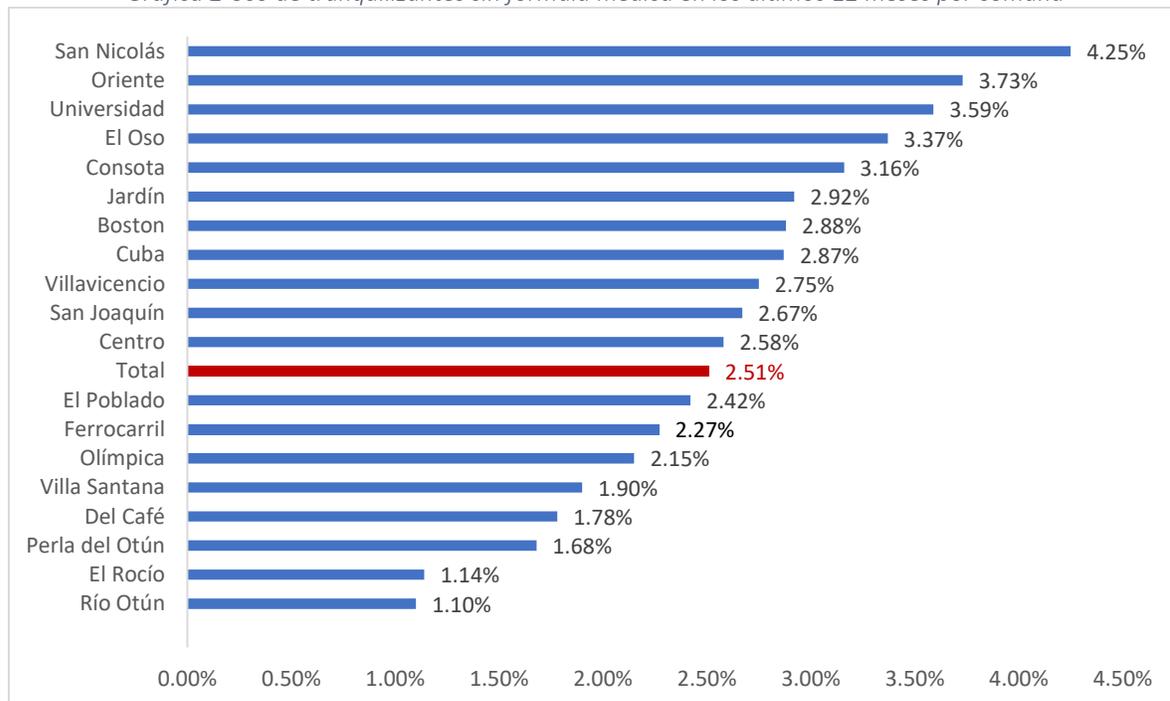


Por autorreconocimiento étnico, el consumo más alto se observa en los **negros, mulatos, afrodescendientes**, con una prevalencia de **3.4%**, seguido por la prevalencia de uso entre mestizos quienes no se autorreconocen en **ningún grupo étnico** del **2.35%**.

En cuanto a los estratos socioeconómicos, 3 de estos tienen prevalencia de uso inferior al promedio de la ciudad (2.51%), estos son: **estrato 1 (1.86%)**, **estrato 2 (2.28%)** y **estrato 5 (2.47%)**, y los **estratos 3, 4 y 6** es en donde se presentan las prevalencias de uso más altas, con un **3.1%**, un **2.73%** y **2.74%**, respectivamente.

- 3) **Uso por comunas.** Considerando los dominios territoriales, 11 de las 19 comunas tienen prevalencia superior al promedio de la ciudad, de estas las que presentan las mayores prevalencias de uso son: **San Nicolás** con **4.25%**, **Oriente** con **3.73%** y **Universidad** con **3.59%**. Y las comunas con menor prevalencia de uso de esta sustancia son **El Rocío** con **1.14%** y **Río Otún** con **1.10%**.

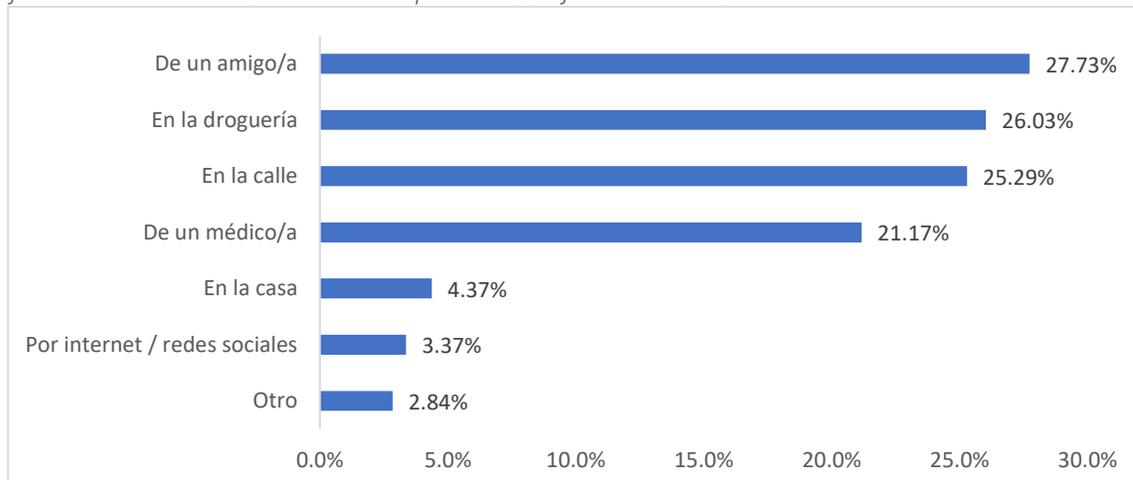
Gráfica 2 Uso de tranquilizantes sin fórmula médica en los últimos 12 meses por comuna



- 4) **Disponibilidad de sustancias.** El **49.60%** de los usuarios de medicamentos tranquilizantes sin fórmula médica manifestaron que les resultaría **fácil conseguirlos** y el **14.27%** declaró haber recibido alguna **oferta** durante el último mes para comprarlos o probarlos.

- 5) **Uso personal.** Los tranquilizantes sin fórmula médica usados durante el último año provinieron fundamentalmente de **amigos** con un **27.23%**, luego la adquisición se hizo en la **droguería** con un **26.03%**, seguido por la adquisición en **la calle** con **25.29%** y de un **médico** con un **21.17%**.

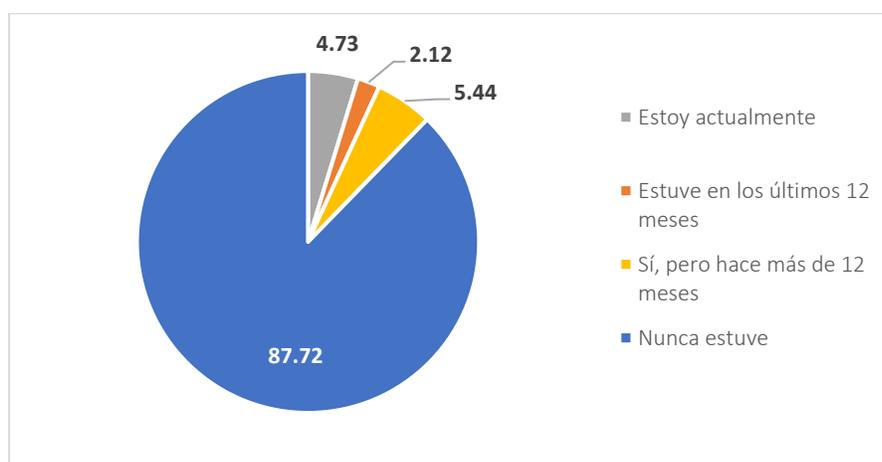
Gráfica 3 Fuente de obtención de los tranquilizantes sin fórmula médica consumidos durante los últimos 12 meses



El **28.90%** de quienes usaron estos medicamentos durante el último año, manifestaron haber usado esta sustancia durante el **último mes**.

- 6) **Trastorno por uso de sustancias.** Un **17.95%** de los usuarios de tranquilizantes sin fórmula médica del último año, declaró haber tenido **problemas emocionales**, nerviosos o psicológicos por este consumo. Un **17.2%** **problemas en el hogar o con familiares**; un **12.58%** **problemas económicos**, un **9.68%** **problemas médicos**, un **7.81%** **problemas en la escuela o trabajo** y un **7.35%** **problemas legales** por el uso de estas sustancias.
- 7) **Tratamiento por uso de sustancias.** El **11.23%** de los usuarios de tranquilizantes sin fórmula médica buscó durante los últimos 12 meses ayuda especializada para tratar de disminuir el consumo de sustancias psicoactivas, alcohol u otra sustancia. El **87.72%** de los usuarios de estos medicamentos **nunca** ha estado en algún **tratamiento por consumo de sustancias**, mientras que el **4.73%** de los usuarios está actualmente en tratamiento por el uso de sustancias.

Gráfica 4 Usuarios de tranquilizantes sin fórmula médica por tratamiento por consumo de sustancias psicoactivas



- 8) **Salud Mental.** El **47.3%** de los usuarios de tranquilizantes sin fórmula médica declaró haber tenido algún **problema de salud mental** durante los últimos 12 meses, más del doble del promedio de la población en Pereira que se ubica en el 18.63%. El **12.67%** declaró que durante los últimos 12 meses se ha **causado heridas** o lesiones a sí mismos, y el **25.62%** ha **pensado seriamente en suicidarse**; casi cuatro veces el promedio de la ciudad (6.88%).
- 9) **Impacto del Coronavirus.** Respecto a cómo la pandemia del Covid-19 pudo haber impactado la conducta de consumo de medicamentos tranquilizantes sin fórmula médica, el **63.77%** de los usuarios de estas sustancias manifestó no haber experimentado ningún cambio en el consumo, mientras que el **14.53%** **inició el uso**, y el **7.09%** **usó menos de lo normal** durante este periodo.

Gráfica 5 Impacto del COVID-19 en la conducta de consumo de tranquilizantes sin fórmula médica

